



REGIONE
LAZIO



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "I.C. ESPAZIA"
VIA XX SETTEMBRE 42 00015 MONTEROTONDO (RM)
Codice Fiscale: 97196880583 Codice Meccanografico: RMIC88000R
Tel: 069061981 – Fax: 0690625354



REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA **Approvato dal Consiglio di Istituto nella seduta del 25/10/2016**

La palestra è lo spazio scolastico deputato allo svolgimento delle attività motorie che rientrano a pieno titolo tra gli insegnamenti disciplinari che concorrono alla crescita personale, sociale e relazionale degli alunni.

Le condotte adottate durante lo svolgimento delle attività motorie devono essere ispirate al fair play, all'etica sportiva e al rispetto dei ruoli e delle funzioni di ciascuno.

Per accedere alla palestra le classi dovranno sempre essere accompagnate da un docente. Nel tragitto dall'aula alla palestra bisogna camminare in fila ordinatamente senza alzare la voce per non arrecare disturbo alle altre classi che partecipano alle lezioni nelle rispettive aule.

1. Tutti gli alunni, anche quelli esonerati permanentemente, temporaneamente, parzialmente o in modo estemporaneo dal docente, devono presentarsi alle lezioni di educazione fisica muniti di:

- Scarpe da ginnastica pulite, non infangate ed idonee allo svolgimento delle attività motorie.
- Tuta o pantaloncini e maglietta o comunque abbigliamento consono alle attività motorie da utilizzare durante la lezione
- Un idoneo cambio di indumenti (maglietta, calzini, ecc.) per il dopo lezione.

2. Per ovvi motivi di igiene e di benessere fisico, dopo la lezione, è necessario procedere al cambio degli indumenti e delle calzature.

3. E' assolutamente vietato utilizzare la palestra ed i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante; in particolare, è vietato utilizzare la palestra durante la ricreazione e la pausa pranzo, anche per i docenti.

4. Nella palestra così come in tutti i locali scolastici vige, ai sensi delle norme vigenti in materia, il divieto assoluto di fumo;

5. Ascoltare le indicazioni del docente prima di agire;

6. Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

7. Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni

8. Gli alunni devono tenere sia in palestra che negli spogliatoi e nell'utilizzo dei servizi igienici un comportamento civile ed educato. In particolare, è assolutamente vietato:

- Consumare cibi e bevande nei locali della Palestra.
- Indossare oggetti, orologi e occhiali (se non necessari) che potrebbero causare danni a se stessi ed agli altri durante lo svolgimento dell'attività motoria.
- Stazionare nello spogliatoio o nei bagni senza il permesso dell'insegnante.
- Lanciare oggetti negli spazi adiacenti allo spogliatoio (corridoio, spogliatoi).
- Bagnare il pavimento della palestra e delle sue pertinenze.



REGIONE
LAZIO

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "I.C. ESPAZIA"
VIA XX SETTEMBRE 42 00015 MONTEROTONDO (RM)
Codice Fiscale: 97196880583 Codice Meccanografico: RMIC88000R
Tel: 069061981 – Fax: 0690625354



- Imbrattare con scritte o disegni i muri e le porte dei servizi igienici.
- Assumere atteggiamenti inadeguati all'ambiente scolastico come urlare, litigare sputare, bestemmiare, usare un linguaggio volgare, emettere suoni con la bocca, lasciare carte e/o bottiglie vuote...o altri rifiuti fuori dagli appositi contenitori).

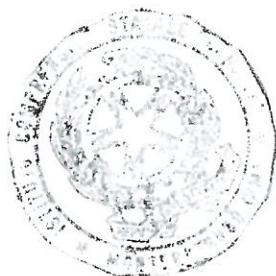
9. Gli alunni possono lasciare la Palestra solo al suono della campanella.

10. Ogni frequentatore della palestra è tenuto all'utilizzo degli attrezzi avendone la massima cura e riponendo gli stessi negli appositi contenitori al termine dell'attività.

11. Il personale scolastico non è responsabile di eventuali danni o furti o smarrimenti di oggetti o beni di valore lasciati incustoditi durante l'attività in palestra.

12. Avvisare sempre il docente in caso di stanchezza, malessere o infortunio(sfuggito all'attenzione dell'insegnante) occorso durante lo svolgimento delle attività in palestra.

Il presente regolamento viene allegato al Regolamento di Istituto costituendone parte integrante e sarà soggetto a verifica sulla sua validità e funzionalità alla fine di ogni anno scolastico ed all'occorrenza potrà essere modificato ed aggiornato.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Marilena Scavo